1 Démographie

Le Centre-Val de Loire compte, au recensement de population de l'Insee de 2022, **2 581 597 habitants**, soit une **variation de population** entre 2016 et 2022 de **0,02 % par an en moyenne** contre +0,35 % par an au niveau national. La **population de la région a ainsi augmenté de près de 4 000 habitants** entre 2016 et 2022 [1]. Seuls les départements de l'Indre-et-Loire (0,28 %) et du Loiret (0,31 %) ont un taux d'accroissement positif. Les autres départements de la région ont, quant à eux, des taux d'accroissement négatifs : Cher (-0,42 %), Eure-et-Loir (-0,04 %), Indre (-0,51 %) et Loir-et-Cher (-0,19 %).

La région **Centre-Val de Loire** compte **57 quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) au 1er janvier 2024 (contre 52 précédemment)**. Au total, en 2022, ce sont **165 416 habitants** de la région qui vivent dans un quartier prioritaire, soit **6,4 %** de la population (**8,1 % en France hexagonale**). Le Cher compte 5,0 % de sa population vivant en QPV et le Loiret, 7,3 %.

La réforme des zones de revitalisation rurale (ZRR), adoptée en loi de finances pour 2024 (entrée en vigueur le 1er juillet 2024), fixe un nouveau zonage appelé « Zone France Ruralités Revitalisation ». La réforme crée également deux niveaux de zonage :

- FRR « socle » ;
- FRR « plus », un niveau renforcé pour le quart des communes qui en ont le plus besoin.

En outre, la loi de finances pour 2025 permet à près de 2 200 communes « sortantes » du zonage ZRR de bénéficier des effets du nouveau zonage FRR, et ce, afin de les accompagner et de leur permettre d'assurer leur attractivité. Les ZFRR ont pour objectif de renforcer l'attractivité des territoires ruraux.

La part de population régionale vivant dans une **commune classée en « zone France ruralités revitalisation (ZFRR) »** est de **33,9 %** (**18,1 % en France hexagonale**), dont 4,2 % en zone FFR bénéficiaire et partiellement bénéficiaire, 16,5 % en ZFRR socle et 13,2 % en ZFRR+. Cela représente, au total, en région près de 875 000 habitants. Le taux varie en région de 19,1 % dans le Loiret à 80,1 % dans l'Indre.

Au recensement de population 2022, les **jeunes de moins de 20 ans** [O] représentent, **23,1 % de la population régionale (23,3 % en France hexagonale)**. 24,5 % des hommes de la région, sont âgés de moins de 20 ans contre 21,8 % des femmes. Entre 2016 et 2022, le nombre de jeunes de moins de 20 ans a diminué de 1,5 % en France hexagonale et plus fortement en Centre-Val de Loire avec 3,0 %.

La **région compte davantage de personnes âgées de 75 ans et plus** [O] **en comparaison du niveau national** (11,3 % contre 9,9 %). Le nombre de personnes âgées de 75 ans et plus a augmenté de 5,2 % entre les deux recensements (8,0 % au niveau national). Les personnes âgées de 75 ans et plus représentent 9,3 % de la population masculine régionale et 13,1 % de la population féminine. L'Indre a la proportion de personnes âgées dans la population totale la plus élevée (14,5 %). À l'inverse, le Loiret a la plus faible (9,9 %).

L'indice de vieillissement en Centre-Val de Loire en 2022 est **supérieur** à celui relevé au **niveau national** (respectivement **101,3 contre 89,9**). L'indice a progressé en région de 13,0 % entre 2016 et 2022 et de 13,4 % au niveau national. L'indice de vieillissement des hommes de la région est de 86,1 (75,9 en France). Il varie de 71,3 dans le Loiret à 126,9 dans l'Indre. Chez les femmes de la région, l'indice est de 117,2 (104,6 au niveau national). Il varie de 97,8 dans le Loiret à 172,2 dans l'Indre.

Le Centre-Val de Loire compte en 2022, 1 193 409 ménages composés de 38,5 % de ménages d'une personne, 60,3 % de ménages avec familles et 1,2 % d'autres ménages sans famille. Tandis que le **nombre de ménages progresse d'une manière générale sur l'ensemble des territoires, les ménages isolés et les familles monoparentales croissent davantage que les autres structures familiales** (+12,1 % de ménages isolés et +12,0 % de ménages avec familles monoparentales contre -0,4 % de ménages avec familles, dont -5,0 % de ménages couples avec enfants).

En 2022, la région compte plus de 86 500 familles monoparentales [O], ce qui représente 25,4 % des familles avec enfants et un **taux inférieur au niveau national** (**26,3 %**). Le taux de familles monoparentales en région varie de 23,2 % dans l'Eure-et-Loir à 28,4 % dans l'Indre. Le **nombre de familles monoparentales** a **progressé de 10,5 % en région** entre les recensements de la population de 2016 et 2022 (**9,6 % en France hexagonale**). Le Loiret a la plus forte progression et l'Indre-et-Loire la plus faible (respectivement +15,5 % et +6,7 %).

Le **Centre-Val de Loire** compte en 2022 **moins d'enfants faisant partie de familles ne comptant pas d'actif** [O] **en comparaison du niveau national** (**10,6 % contre 11,2 %**). Le taux varie de 9,4 % dans l'Eure-et-Loir à 13,9 % dans le Cher. Le nombre d'enfants vivant dans une famille sans actif occupé a diminué en région comme au niveau national (respectivement -9,5 % en région et -10,0 % en France hexagonale entre 2016 et 2022). La plus forte diminution concerne l'Eure-et-Loir (-14,8 %) et la plus faible, le Cher (-3,0 %).

D'une manière générale, les représentations cartographiques de familles monoparentales et d'enfants vivant dans une famille sans actif occupé montrent des taux plus élevés dans les établissements publics de coopération intercommunale (EPCI) urbanisés de la région et certains EPCI du Cher, de l'Indre, de l'Eure-et-Loir et de l'est du Loiret ■

1. Les résultats des recensements rénovés ne se comparent correctement entre eux que sur des périodes espacées d'au moins 5 ans. En raison du report de l'enquête annuelle 2021 (sauf à Mayotte) lié à la situation sanitaire de la Covid-19, les résultats du millésime 2022 du recensement doivent exceptionnellement être comparés avec ceux de millésimes antérieurs distants d'au moins 6 ans.

Données	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
Population en 2022	299 496	432 950	216 809	616 326	328 953	687 063	2 581 597	65 846 255
Hommes	145 623	211 496	104 629	295 972	159 808	335 004	1 252 533	31 907 081
Femmes	153 873	221 454	112 180	320 354	169 145	352 059	1 329 064	33 939 174
Densité en habitants par km² en 2022	41,4	73,6	31,9	100,6	51,9	101,4	65,9	121,1
Superficie (en km²)	7 235,0	5 880,0	6 790,6	6 126,7	6 343,4	6 775,2	39 150,9	543 940,9
Variation inter-censitaire (2016-2022)	-0,42%	-0,04%	-0,51%	0,28%	-0,19%	0,31%	0,02%	0,35%
Taux annuel moyen entre 2016 et 2022 (en %)								
Population municipale vivant en quartier prioritaire en 2022*	14 974	30 192	13 801	38 919	17 454	50 076	165 416	5 307 455
Part de la population vivant en quartier prioritaire	5,0%	7,0%	6,4%	6,3%	5,3%	7,3%	6,4%	8,1%
Population municipale 2022 vivant dans une commune								
Non classée en zone « france ruralités revitalisation (FRR)»**								
Effectifs	122 985	324 883	43 079	491 880	168 697	555 615	1 707 139	53 920 601
%	41,1%	75,0%	19,9%	79,8%	51,3%	80,9%	66,1%	81,9%
Classée en zone "FRR bénéficiaire et partiellement bénéficiaire"								
Effectifs	16 452	22 797	0	13 109	35 218	21 837	109 413	1 215 507
%	5,5%	5,3%	0,0%	2,1%	10,7%	3,2%	4,2%	1,8%
Classée en zone "FRR socle"								
Effectifs	70 490	47 361	68 309	97 165	80 899	60 722	424 946	8 772 173
%	23,5%	10,9%	31,5%	15,8%	24,6%	8,8%	16,5%	13,3%
Classée en zone "FRR+"								
Effectifs	89 569	37 909	105 421	14 172	44 139	48 889	340 099	1 937 974
%	29,9%	8,8%	48,6%	2,3%	13,4%	7,1%	13,2%	2,9%
(1) **Nombre de personnes de moins de 20 ans** (pour 100 habitants) en 2022	62 795 21,0%	106 288 24,5%	42 561 19,6%	142 076 23,1%	72 195 21,9%	170 367 24,8%	596 283 23,1%	15 371 404 23,3%
Hommes	32 527 22,3%	54 804 25,9%	21 873 20,9%	71 944 24,3%	37 300 23,3%	87 832 26,2%	306 281 24,5%	7 874 002 24,7%
Femmes	30 268 19,7%	51 484 23,2%	20 688 18,4%	70 132 21,9%	34 895 20,6%	82 535 23,4%	290 002 21,8%	7 497 402 22,1%
Nombre de personnes de moins de 60 ans (pour 100 habitants) en 2022	197 699 66,0%	312 543 72,2%	136 927 63,7%	439 292 71,3%	220 710 67,1%	502 118 73,1%	1 809 288 70,1%	47 959 923 72,8%
Hommes	100 066 68,7%	157 239 74,3%	68 739 65,7%	217 881 73,6%	111 174 69,6%	252 207 75,3%	907 306 72,4%	23 983 120 75,2%
Femmes	97 633 63,5%	155 304 70,1%	68 188 60,8%	221 411 69,1%	109 536 64,8%	249 911 71,0%	901 983 67,9%	23 976 803 70,6%
Nombre de personnes de 20 à 64 ans (pour 100 habitants) en 2022	156 814 52,4%	234 054 54,1%	110 858 51,1%	335 191 54,4%	171 228 52,1%	373 353 54,3%	1 381 497 53,5%	36 652 289 55,7%
Hommes	78 144 53,7%	115 939 54,8%	54 993 52,6%	164 126 55,5%	84 725 53,0%	184 524 55,1%	682 452 54,5%	18 055 465 56,6%
Femmes	78 670 51,1%	118 115 53,3%	55 864 49,8%	171 065 53,4%	86 503 51,1%	188 828 53,6%	699 046 52,6%	18 596 823 54,8%

Sources : Insee RP (2016, 2022)

* Populations municipales des quartiers de la politique de la ville en 2022 (recensement de la population 2022), quartiers prioritaires 2024 de la politique de la ville définis par le décret n° 2024-806 du 13 juillet 2024

** Sources : Arrêté du 19 juin 2024 constatant le classement de communes en zone France ruralités revitalisation (ZFRR) et arrêté du 9 juillet 2025 constatant le classement des communes en zone France ruralités revitalisation « plus » (ZFRR +)

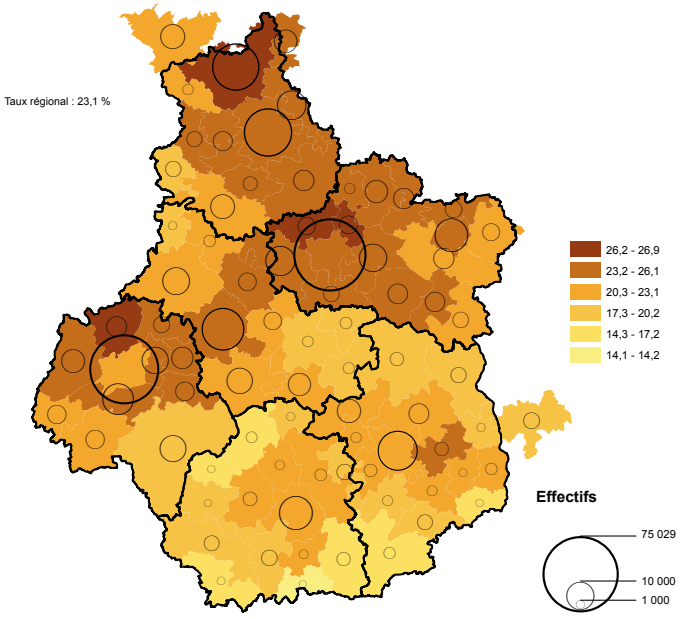
VALEURS COMMENTÉES

Données	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
Nombre de personnes de 65 ans et plus (pour 100 habitants) en 2022	79 886 26,7%	92 608 21,4%	63 390 29,2%	139 060 22,6%	85 530 26,0%	143 344 20,9%	603 817 23,4%	13 822 563 21,0%
Hommes	34 952 24,0%	40 753 19,3%	27 763 26,5%	59 902 20,2%	37 783 23,6%	62 648 18,7%	263 801 21,1%	5 977 614 18,7%
Femmes	44 934 29,2%	51 855 23,4%	35 628 31,8%	79 157 24,7%	47 747 28,2%	80 695 22,9%	340 017 25,6%	7 844 949 23,1%
Indice de vieillissement en 2022 (65 ans et plus pour 100 personnes de -20 ans)	127,2	87,1	148,9	97,9	118,5	84,1	101,3	89,9
Hommes	107,5	74,4	126,9	83,3	101,3	71,3	86,1	75,9
Femmes	148,5	100,7	172,2	112,9	136,8	97,8	117,2	104,6
Nombre de personnes de 75 ans et plus (pour 100 habitants) en 2022	38 783 12,9%	43 149 10,0%	31 347 14,5%	67 601 11,0%	41 704 12,7%	67 912 9,9%	290 496 11,3%	6 529 566 9,9%
Hommes	15 533 10,7%	17 338 8,2%	12 419 11,9%	26 946 9,1%	16 984 10,6%	27 534 8,2%	116 755 9,3%	2 580 730 8,1%
Femmes	23 250 15,1%	25 811 11,7%	18 928 16,9%	40 655 12,7%	24 720 14,6%	40 378 11,5%	173 741 13,1%	3 948 835 11,6%
Nombre de ménages en 2022	143 670	190 295	106 184	292 682	152 553	308 026	1 193 409	30 119 797
Ménages d'une personne	57 665	66 811	43 720	118 908	57 510	114 711	459 325	11 649 621
(En %)	40,1%	35,1%	41,2%	40,6%	37,7%	37,2%	38,5%	38,7%
Dont hommes seuls	26 008	29 865	19 368	50 468	25 238	51 196	202 144	5 142 655
Dont femmes seules	31 657	36 946	24 352	68 440	32 271	63 514	257 181	6 506 965
Autres ménages sans famille	1 946	1 911	1 189	4 177	1 532	3 769	14 525	505 658
(En %)	1,4%	1,0%	1,1%	1,4%	1,0%	1,2%	1,2%	1,7%
Ménages avec famille(s) dont la famille principale est :	84 059	121 573	61 274	169 596	93 511	189 546	719 559	17 964 519
(En %)	58,5%	63,9%	57,7%	57,9%	61,3%	61,5%	60,3%	59,6%
Un couple sans enfant	42 453	53 408	32 208	81 174	46 667	83 195	339 106	7 799 492
Un couple avec enfant(s)	28 935	50 542	19 818	64 069	34 241	76 830	274 435	7 222 788
Dont famille monoparentale	12 671	17 624	9 248	24 354	12 603	29 520	106 019	2 942 239
Nombre de personnes de 25 à 59 ans (pour 100 habitants) en 2022	121 740 40,6%	186 984 43,2%	85 714 39,5%	260 054 42,2%	135 018 41,0%	295 200 43,0%	1 084 710 42,0%	28 824 770 43,8%
Hommes	60 434 41,5%	92 331 43,7%	42 248 40,4%	127 789 43,2%	66 683 41,7%	144 956 43,3%	534 440 42,7%	14 188 844 44,5%
Femmes	61 307 39,8%	94 653 42,7%	43 466 38,7%	132 266 41,3%	68 335 40,4%	150 243 42,7%	550 271 41,4%	14 635 926 43,1%
Nombre de personnes de 25 à 59 ans vivant seules (pour 100 personnes de 25 à 59 ans) en 2022	22 214 18,6%	27 728 15,0%	16 262 19,4%	47 748 18,6%	21 928 16,5%	48 373 16,6%	184 253 17,2%	5 021 147 17,7%
Hommes	13 018 22,2%	16 602 18,2%	9 448 23,1%	27 179 21,6%	12 976 19,8%	28 099 19,8%	107 322 20,5%	2 879 527 20,7%
Femmes	9 196 15,2%	11 126 11,9%	6 814 15,8%	20 569 15,7%	8 952 13,3%	20 274 13,6%	76 931 14,1%	2 141 620 14,8%
Nombre de familles monoparentales ayant des enfants de moins de 25 ans (pour 100 familles ayant des enfants de moins de 25 ans) en 2022	10 092 27,5%	14 098 23,2%	7 149 28,4%	20 159 25,1%	10 212 24,3%	24 810 25,8%	86 520 25,4%	2 382 303 26,3%
Nombre d'enfants de moins de 25 ans vivant dans une famille sans actif occupé (pour 100 enfants de moins de 25 ans) en 2022	9 077 13,9%	10 599 9,4%	6 052 13,7%	13 789 9,6%	7 702 10,2%	18 674 10,4%	65 892 10,6%	1 841 096 11,2%

Source : Insee RP (2016, 2022)

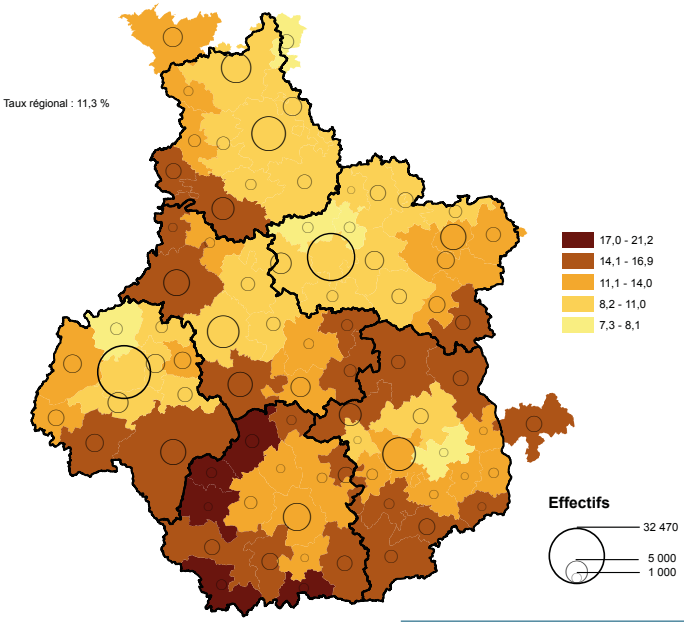
VALEURS COMMENTÉES

1 [Nombre de personnes âgées de moins de 20 ans pour 100 personnes en 2022



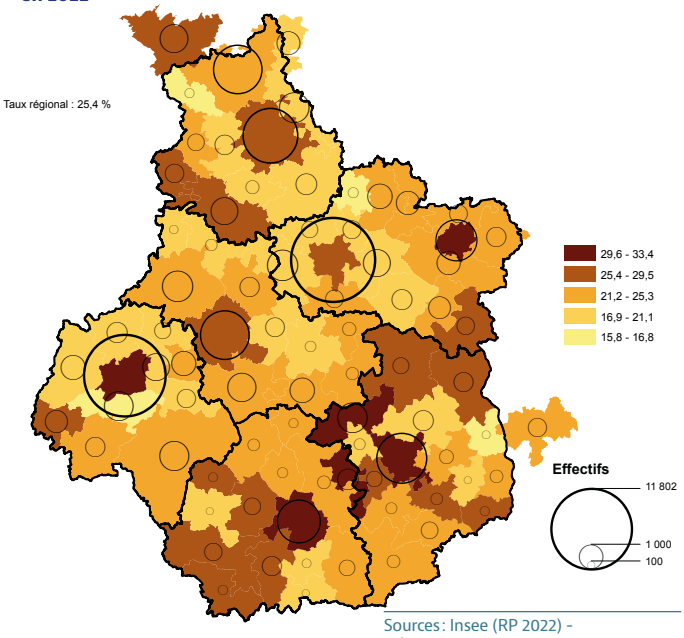
Sources : Insee (RP 2022) - Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire

2 [Nombre de personnes âgées de 75 ans ou plus pour 100 personnes en 2022



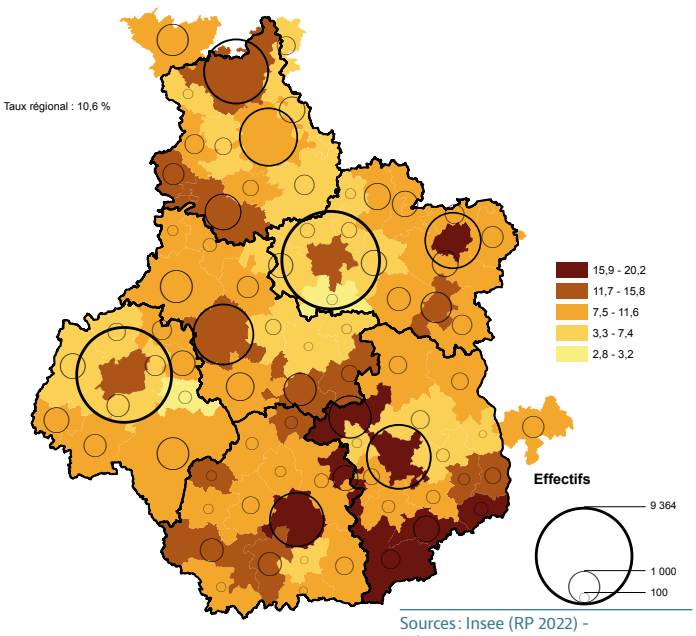
Sources : Insee (RP 2022) - Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire

3 [Nombre de familles monoparentales ayant des enfants de moins de 25 ans pour 100 familles ayant des enfants de moins de 25 ans en 2022



Sources : Insee (RP 2022) - Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire

4 [Nombre d'enfants de moins de 25 ans vivant dans une famille sans actif occupé pour 100 enfants de moins de 25 ans en 2022



Sources : Insee (RP 2022) - Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire