6 Personnes âgées

L'espérance de vie des habitants de la région à 60 ans est de 23,2 ans chez les hommes et 27,5 ans chez les femmes (23,7 ans chez les hommes et 27,8 ans chez les femmes en France). **En région**, ce sont les **habitants de l'Indre-et-Loire qui ont l'espérance de vie la plus élevée** (24,4 ans chez les hommes et 28,6 ans chez les femmes). À l'inverse, les **habitants du Cher et de l'Indre ont les espérances de vie à 60 ans les plus faibles** des départements du Centre-Val de Loire (22,1 ans chez les hommes du Cher et 26,6 ans chez les femmes de l'Indre).

En région Centre-Val de Loire, au recensement de la population de 2022, les **personnes âgées de 75 ans et plus vivant seules** [◔] représentent **41,8 % des personnes âgées de 75 ans et plus** (24,5 % des hommes de 75 ans et plus et 54,2 % des femmes de 75 ans et plus). Le **taux** de **personnes âgées vivant seules en France** est de **42,0 %**. En région, le département de l'Indre a la part de personnes âgées vivant seules la plus élevée des départements (42,4 %). À l'inverse, le Loiret a la plus faible (41,3 %). Entre les recensements de 2016 et 2022, le nombre de personnes âgées vivant seules en région a progressé de 5,5 % (+7,6 % au niveau national). Cette progression s'explique en partie par le développement de l'offre de proximité de services à la personne, en ville comme en milieu rural. Les personnes âgées vivent donc de plus en plus longtemps à domicile. Le nombre de personnes âgées vivant seules a progressé dans l'ensemble des départements à l'exception de l'Indre où il a diminué de 0,6 %.

Selon le recensement de la population 2022, **90,6 % des personnes âgées de la région vivent à leur domicile et 9,2 % dans un établissement** social de court-séjour ou dans un établissement et service de moyen ou long séjour, une maison de retraite, une résidence autonomie ou une résidence sociale (**contre 91,2 % et 8,6 % au niveau national**).

Fin 2023, la région Centre-Val de Loire **dispose de près de 29400 places d'accueil de personnes âgées en Ehpad**[1], auxquelles s'ajoutent près de **4100 places en résidence autonomie et plus de 120 en maison de retraite non Ehpad**. Le **taux d'équipement en places dans les Ehpad de la région** est ainsi de **97,2** pour 1000 personnes âgées de 75 ans et plus, soit un **taux supérieur au niveau national** (**88,2 ‰**). Il varie en région de 90,3 ‰ dans l'Indre-et-Loire à 106,8 ‰ dans le Loir-et-Cher**. Pour les structures d'hébergement non Ehpad, le taux d'équipement régional en places pour personnes âgées est de 18,2 ‰** (**22,3 ‰ au niveau national**). L'Indre a le taux le plus faible (13,4 ‰) tandis que celui du Cher est le plus élevé (24,5 ‰). L'offre régionale est complétée par près de **1300 lits et places en établissements de soins de longue durée (ESLD)**.

Fin 2023, les différents établissements d'accueil de la région proposent plus de **900 places d'hébergement temporaire** [2] et près de **600 places d'accueil de jour**.

La **région** compte, fin 2023, **13 centres de jour** [3] totalisant **201 places** soit un **taux d'équipement de 0,7 place** pour 1000 personnes âgées de 75 ans et plus (**0,6 ‰ au niveau national**). Le taux d'équipement en région varie de 0,3 ‰ dans le Cher et le Loir-et-Cher à 1,6 ‰ dans l'Indre-et-Loire. Il est à noter l'absence de centres de jour dans l'Eure-et-Loir et l'Indre.

En **région Centre-Val de Loire**, fin 2023, les **bénéficiaires de l'aide personnalisée à l'autonomie** (Apa) représentent, **18,6 % des personnes âgées (9,6 % des personnes âgées bénéficiaires de l'Apa à domicile et 9,0 % bénéficiaires de l'Apa en établissement)**. Au niveau national, le taux de bénéficiaires de l'Apa est de 19,2 % (11,3 % pour l'Apa à domicile et 7,9 % pour l'Apa en établissement). En région, le taux varie de 14,1 % dans l'Indre à 21,8 % dans le Loir-et-Cher.

Des aides peuvent être accordées aux personnes âgées pour les actes de la vie quotidienne. Ainsi, au 31 décembre 2024, près de **10400 personnes âgées de la région bénéficient d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile** [◔], soit un **taux de 35,7 pour 1000 personnes âgées de 75 ans et plus**. À l'échelle des départements, de grosses disparités sont relevées quant aux proportions de bénéficiaires. Si le taux n'est que de 17,7 ‰ dans l'Eure-et-Loir, il est de 64,1 ‰ dans l'Indre. Entre fin 2023 et fin 2024, le nombre de personnes âgées bénéficiaires d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile a diminué en région de 3,7 %. Des disparités sont relevées, avec une augmentation du nombre de bénéficiaires de 8,8 % dans le Loir-et-Cher et une diminution de 13,9 % dans le Loiret.

En 2022, l'indice de grand vieillissement [◔] mesuré en **région est de 43,4 personnes âgées de 80 ans et plus pour 100 personnes de 65 à 79 ans** (34,8 chez les hommes et 50,9 chez les femmes). **L'indice est de 41,3 au niveau national** (32,7 chez les hommes et 48,7 chez les femmes). L'indice varie en région de 40,9 dans l'Eure-et-Loir à 46,1 dans l'Indre. Entre les recensements de la population de 2016 et 2022, l'indice de grand vieillissement a diminué de 11,3 % en région (-10,1 % au niveau national).

Fin 2024, la **région Centre-Val de Loire compte plus de 18800 allocataires du minimum vieillesse** [◔], soit un **taux de 31,2 bénéficiaires pour 1000 personnes âgées de 65 ans et plus** (31,3 ‰ chez les hommes de 65 ans et plus et 31,1 ‰ chez les femmes). Le Loir-et-Cher est le département de la région

comptant, en proportion, le moins de bénéficiaires du minimum vieillesse tandis que le Cher est le département en ayant le plus (respectivement 26,8 ‰ et 36,3 ‰). Entre fin 2023 et fin 2024, le nombre de bénéficiaires du minimum vieillesse a augmenté en région de 4,3 % et variant de 2,1 % dans le Cher à 6,0 % dans l'Eure-et-Loir. La représentation cartographique montre des taux de bénéficiaires plus élevés dans les EPCI urbanisés mais aussi dans certaines communautés de communes rurales du sud de la région ■

1. Avec l'avancée en âge, lorsque le maintien à domicile n'est plus possible, la personne âgée peut être accueillie dans un établissement d'hébergement et/ou de soins adaptés, pour un accueil permanent. Différentes structures permettent de répondre à des besoins différents. Les maisons de retraite accueillent des publics variés. Elles continuent d'accueillir des personnes valides mais la majorité reste des personnes dépendantes. Les résidences autonomie (https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/choisir-un-hebergement/vivre-dans-un-logement-independant-et-beneficier-de-services/les-logements) proposent majoritairement un accueil aux personnes vieillissantes sans incapacité (personnes autonomes). Les unités de soins de longue durée (USLD) accueillent principalement des personnes âgées très dépendantes. Elles sont progressivement transformées en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Les Ehpad sont des établissements médicalisés. Ils disposent d'une équipe soignante chargée d'assurer les soins nécessaires à chaque résident.
2. L'hébergement temporaire est une forme d'accueil et d'hébergement intermédiaire entre le maintien à domicile et l'hébergement permanent. Il est limité dans le temps (3 mois maximum par an) et permet de pallier les aléas de la vie courante des personnes âgées (absence de proche, travaux dans le logement, sortie d'hospitalisation, familiarisation avec l'établissement pour un éventuel accueil permanent…).
3. Les centres de jour sont des lieux qui accueillent à la journée (ou à la demi-journée) des personnes âgées valides ou dépendantes avec l'objectif de maintenir l'autonomie et la socialisation en la faisant participer à des ateliers par petits groupes et à la vie communautaire.

données générales

Données	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
Nombre de personnes de 75 ans et plus vivant seules à domicile (pour 100 personnes de 75 ans et plus) en 2022	14 771 42,0%	16 622 42,3%	12 098 42,4%	25 556 41,5%	15 492 41,8%	25 596 41,3%	110 136 41,8%	2 499 755 42,0%
Hommes	3 920 26,2%	4 120 25,2%	3 179 26,4%	5 757 22,6%	3 858 24,7%	6 212 23,8%	27 046 24,5%	596 074 24,4%
Femmes	10 851 53,7%	12 503 54,4%	8 919 54,0%	19 799 54,7%	11 634 54,3%	19 385 54,0%	83 090 54,2%	1 903 681 54,3%
Mode d'habitation des personnes âgées de 75 ans et plus en 2022 (effectifs et en % des 75 ans et plus)								
Vivent en logement ordinaire	34 958 90,1%	39 130 90,7%	28 287 90,2%	61 624 91,2%	37 368 89,6%	61 933 91,2%	263 299 90,6%	5 957 939 91,2%
Hommes	14 566 93,8%	16 312 94,1%	11 658 93,9%	25 445 94,4%	15 847 93,3%	26 064 94,7%	109 893 94,1%	2 437 804 94,5%
Femmes	20 391 87,7%	22 818 88,4%	16 629 87,9%	36 179 89,0%	21 520 87,1%	35 869 88,8%	153 407 88,3%	3 520 135 89,1%
Vivent en établissement social de court séjour, dans un service ou établissement de moyen ou long séjour, maison de retraite, foyer ou résidence sociale	3 801 9,8%	3 953 9,2%	3 023 9,6%	5 869 8,7%	4 250 10,2%	5 912 8,7%	26 807 9,2%	559 914 8,6%
Hommes	960 6,2%	1 009 5,8%	737 5,9%	1 482 5,5%	1 107 6,5%	1 441 5,2%	6 736 5,8%	139 882 5,4%
Femmes	2 841 12,2%	2 944 11,4%	2 285 12,1%	4 387 10,8%	3 143 12,7%	4 470 11,1%	20 071 11,6%	420 032 10,6%
Autre	25 0,1%	66 0,2%	37 0,1%	108 0,2%	86 0,2%	67 0,1%	390 0,1%	11 713 0,2%
Indice de grand vieillissement en 2022 (nombre de personnes de 80 ans et plus pour 100 personnes de 65 à 79 ans)	43,3	40,9	46,1	44,6	45,9	41,5	43,4	41,3
Hommes	34,4	32,7	35,7	36,1	37,3	33,5	34,8	32,7
Femmes	51,1	48,0	55,4	51,8	53,4	48,4	50,9	48,7
Part des 85 ans et plus parmi les 65 ans et plus en 2022	16,9%	16,3%	18,1%	17,3%	18,1%	16,3%	17,0%	16,1%
Hommes	12,6%	12,6%	13,5%	13,5%	14,2%	12,7%	13,2%	12,1%
Femmes	20,2%	19,2%	21,7%	20,3%	21,1%	19,0%	20,1%	19,2%
Espérance de vie à 60 ans au 1er janvier 2024*								
Hommes	22,1	22,8	22,3	24,4	23,0	23,3	23,2	23,7
Femmes	26,8	27,1	26,6	28,6	27,5	27,4	27,5	27,8

Source : Insee (RP 2022)

*Sources : Insee, estimations de population, État civil

VALEURS COMMENTÉES

Places installées au 31.12.2023 (publiques ou privées)

Type d'accueil	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
Hébergement permanent :								
Autres établissements d'hébergement pour personnes âgées (1)								
Nombre d'établissements	2	2	2	2	0	1	9	254
Nombre de places installées	14	46	22	40	0	0	122	5 356
Résidence autonomie								
Nombre d'établissements	16	7	7	30	12	16	88	2 302
Nombre de places installées	676	353	264	1 478	453	856	4 080	119 764
Ehpad								
Nombre d'établissements	42	46	43	65	50	67	313	7 378
Nombre de places installées	4 203	4 279	3 313	6 450	4 609	6 509	29 363	610 420
Hébergement temporaire								
Nombre de places installées (2)	95	106	84	265	143	235	928	17 780
Accueil de jour								
Nombre de places installées (3)	90	55	46	170	96	107	564	16 330
Établissements de soins de longue durée (ESLD) (4)								
Nombre d'établissements	6	4	3	2	2	5	22	563
Nombre de lits	277	213	141	185	160	303	1 279	28 906
Centres de jour pour personnes âgées								
Nombre d'établissements	1	0	0	6	1	5	13	299
Nombre de lits	10	0	0	117	14	60	201	3 839
Taux d'équipement en places dans les structures d'hébergement non Ehpad (pour 1 000 personnes de 75 ans et plus) au 31.12.2023 (places en non EHPAD, logements de résidences-autonomie, places ESLD)	24,5‰	13,7‰	13,4‰	23,9‰	14,2‰	16,2‰	18,2‰	22,3‰
Taux d'équipement en places dans les Ehpad (pour 1 000 personnes de 75 ans et plus) au 31.12.2023 (Ehpad)	106,4‰	95,7‰	104,3‰	90,3‰	106,8‰	91,1‰	97,2‰	88,2‰
Taux d'équipement en places dans les centres de jour (pour 1 000 personnes de 75 ans et plus) au 31.12.2023	0,3‰	0,0‰	0,0‰	1,6‰	0,3‰	0,8‰	0,7‰	0,6‰

Sources : Panorama statistique de la cohésion sociale, du travail et de l'emploi 2024 (DREES, Finess, ISD ; Insee, Estimations de population 2024 (résultats provisoires arrêtés début 2025))

(1) Y compris établissements expérimentaux pour personnes âgées
(2) On compte l'ensemble des places d'accueil temporaire quelle que soit la catégorie d'établissement (hors places en foyer club restaurant)
(3) On compte l'ensemble des places d'accueil de jour dans les établissements et services pour personnes âgées (hors places en foyer club restaurant)
(4) Source SAE - Établissements ayant rempli le bordereau USLD (ayant signé ou non une convention tripartite)

VALEURS COMMENTÉES

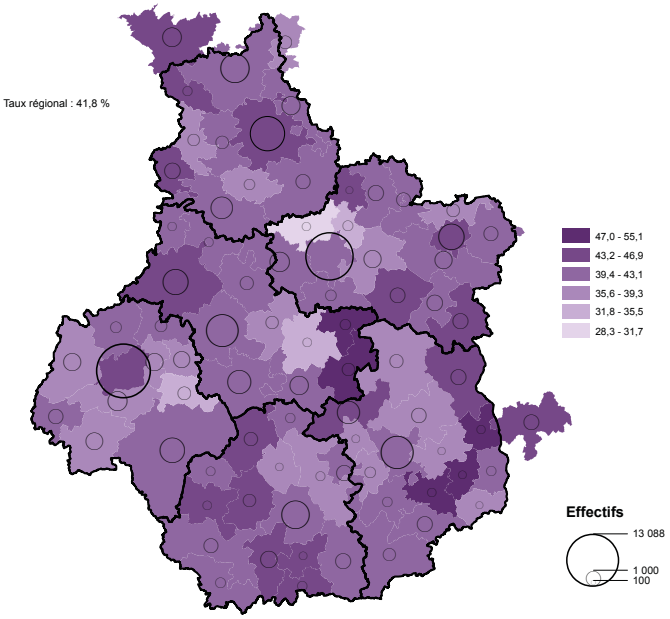
Prestations sociales	Cher	Eure-et-Loir	Indre	Indre-et-Loire	Loir-et-Cher	Loiret	Centre-Val de Loire	France hexagonale
Bénéficiaires de l'Apa à domicile ou en établissement en % de la population de 75 ans et plus* au 31.12.2023	17,1%	18,0%	14,1%	18,7%	21,8%	19,5%	18,6%	19,2%
Bénéficiaires de l'Apa à domicile en % de la population de 75 ans et plus* au 31.12.2023	7,0%	9,7%	6,2%	9,6%	12,1%	10,8%	9,6%	11,3%
Bénéficiaires de l'Apa en établissement en % de la population de 75 ans et plus* au 31.12.2023	10,1%	8,4%	8,0%	9,1%	9,7%	8,7%	9,0%	7,9%
22 **Nombre d'allocataires du minimum vieillesse**** pour 1 000 personnes de 65 ans ou plus (31.12.2024)	2 901 36,3‰	2 501 27,0‰	2 018 31,8‰	4 460 32,1‰	2 294 26,8‰	4 653 32,5‰	18 827 31,2‰	
Hommes	1 262 36,1‰	1 088 26,7‰	866 31,2‰	1 926 32,2‰	1 014 26,8‰	2 101 33,5‰	8 257 31,3‰	ND
Femmes	1 639 36,5‰	1 413 27,2‰	1 152 32,3‰	2 534 32,0‰	1 280 26,8‰	2 552 31,6‰	10 570 31,1‰	
23 **Nombre de bénéficiaires d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile**** pour 1 000 personnes de 75 ans ou plus (31.12.2024)	1 498 38,6‰	764 17,7‰	2 009 64,1‰	2 981 44,1‰	1 165 27,9‰	1 956 28,8‰	10 373 35,7‰	
Hommes	344 22,1‰	193 11,1‰	517 41,6‰	707 26,2‰	314 18,5‰	497 18,1‰	2 572 22,0‰	ND
Femmes	1 154 49,6‰	571 22,1‰	1 492 78,8‰	2 274 55,9‰	851 34,4‰	1 459 36,1‰	7 801 44,9‰	

*Sources: Insee (Indicateurs sociaux départementaux - Cnis): DREES, Enquête Aide sociale ; Insee, estimations provisoires de population

**Sources: Carsat Centre-Val de Loire, MSA, Insee (RP 2022)

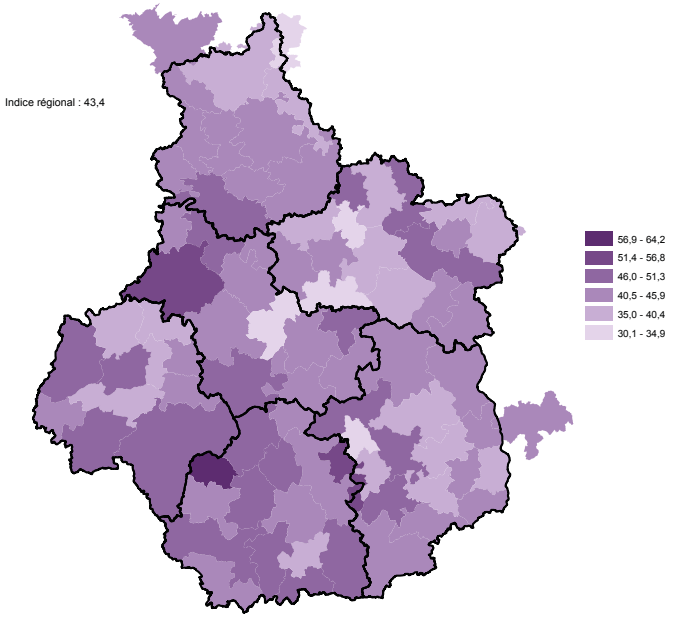
VALEURS COMMENTÉES

20 [Nombre de personnes de 75 ans et plus vivant seules pour 100 personnes de 75 ans et plus en 2022



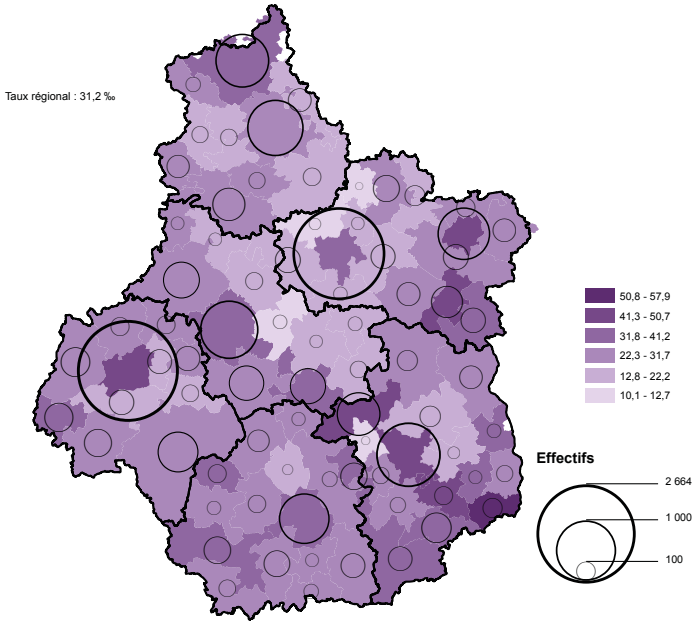
Sources : Insee (RP 2022) — Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire

21 [Indice de grand vieillissement en 2022



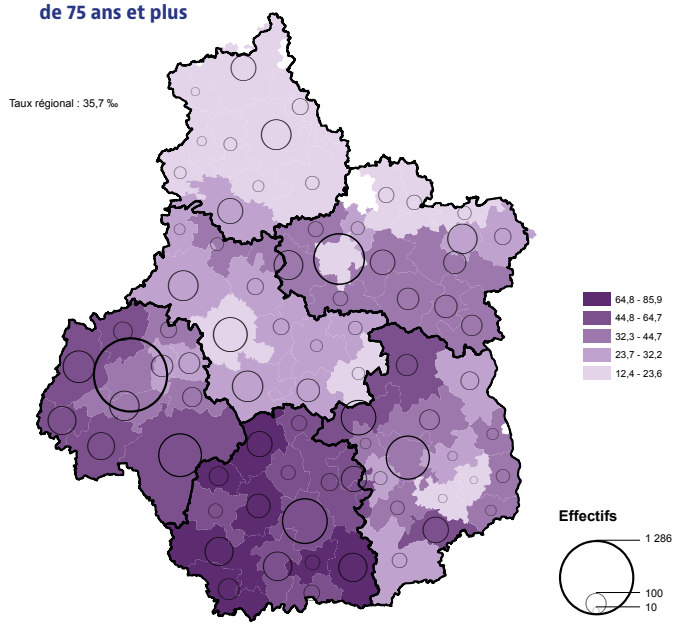
Sources : Insee (RP 2022) — Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire

22 [Nombre de bénéficiaires du minimum vieillesse au 31.12.2024 pour 1 000 personnes âgées de 65 ans et plus



Sources : Carsat, MSA, Insee (RP 2022) — Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire

23 [Nombre de bénéficiaires d'une aide financière pour une aide-ménagère à domicile au 31.12.2024 pour 1 000 personnes âgées de 75 ans et plus



Sources : Carsat, MSA, Insee (RP 2022) — Admin Express
Exploitation : ORS Centre-Val de Loire